

RECOMENDACIONES PARA MANEJO DE INFECCIONES VAGINALES

Los flujos vaginales pueden ser de dos tipos, por infección bacteriana e infección por hongos, cada uno tiene características especiales distintivas, para definir la posible causa debe acercarse a su médico. **NO SE AUTOMEDIQUE.** A continuación estas son las consideraciones durante el tratamiento y como prevenirlo.

- \* Las infecciones vaginales dependiendo de los gérmenes que la produzcan pueden o no considerarse como enfermedades de transmisión sexual. Su médico es el indicado para aclarar esa situación, no tome decisiones apresuradas, ni juzgue a su pareja sin consultar con su médico.
- \* Las infecciones vaginales pueden aparecer por múltiples factores: cambios hormonales, el embarazo, uso de dispositivo intrauterino, uso de antibióticos y corticoides, toma de anticonceptivos hormonales, mala higiene, uso de baños públicos o compartidos, uso de tampones, protectores diarios, ropa de lycra.
- \* Para diagnosticar los flujos vaginales por lo general no se requieren exámenes de laboratorio; **LA CITOLOGÍA CERVICOVAGINAL** no es un examen para diagnosticar flujos.
- \* Luego de tener un diagnóstico por su médico:
  - ✓ Siga el tratamiento con óvulos vaginales o medicamentos orales, por el tiempo y la forma de uso que se le indique.
  - ✓ Evite lavados y baños de espuma, duchas vaginales con domaboro, desodorantes vaginales y todo producto que pueda ser irritante.
  - ✓ Vista ropa interior de algodón y evite pantalones ajustados, medias y otras prendas que pueden irritar o mantener la humedad.
  - ✓ Cuide su higiene personal pero no se obsesione con ello; los lavados excesivos pueden causar irritación e inflamación.
  - ✓ Cámbiese con frecuencia tampones y toallas femeninas; mantenga limpios los diafragmas y aplicadores de espermicidas.
  - ✓ Asegúrese de la higiene de su pareja; pueden tener relaciones sexuales durante el tratamiento pero usando todas las veces condones, ya que provee mayor protección, se evita dañar el tratamiento y se previenen reinfecciones.



**¿CÓMO USAR LOS OVULOS VAGINALES?**

1. Lávese las manos antes de iniciar el procedimiento.
2. Tome el ovulo por el extremo mas grueso o en su defecto si es tableta vaginal tómelo por un extremo.
3. Acuéstese, doble ligeramente las piernas y manténgalas abiertas, separe los labios de la vagina, e introduzca los dedos con el medicamento lentamente y con cuidado, lo mas profundo posible.
4. Para mayor higiene y seguridad emplee guantes desechables.
5. No interrumpa el tratamiento si tiene o inicia con la menstruación.
6. Se prefiere el uso nocturno para evitar que el tratamiento se salga de la vagina.

*... y tú, ¿Cómo quieres que sea tu vejez?*

