

TECNICA DE RECOLECCIÓN DE GUAYACO

La prueba de guayaco (sangre oculta en materia fecal), se emplea en los casos en donde se sospecha sangrado en el estomago, como puede suceder en el caso de la ulcera gástrica. Por lo general se requieren 3 muestras de materia fecal. Se deben seguir las siguientes recomendaciones para evitar falsos positivos.

Como prepararse para la prueba:

Tres días antes de iniciar la recolección debe realizar la siguiente dieta:

1. No consuma carnes rojas, ni viseras (hígado, bofe, corazón...).
2. No consuma embutidos, ni menudencias.
3. Remolacha, zanahoria, tomate, frijoles, lentejas, espinacas, acelgas.
4. Evitar cítricos fuertes como el limón y la naranja.
5. Evitar el consumo de multivitamicos o suplementos dietario que contengan hierro.

Dieta sugerida: DESAYUNO: Té o chocolate, huevos, pan o arepa o tostadas. ALMUERZO: arroz, papa, filete de pescado o pechuga de pollo asada. CENA: igual que el almuerzo pero menor cantidad. En cuanto a frutas puede consumirlas papaya, mango, melón, ciruelas. Evite las manzanas.



... y tú, ¿Cómo quieres que sea tu vejez?

