

## DIARREA Y VOMITO EN EL NIÑO

SE CONSIDERA DIARREA AL AUMENTO DE DEPOSICIONES EN NUMERO Y CANTIDAD, ASI COMO CAMBIO EN SU CONSISTENCIA.

EN EL RECIEN NACIDO ALIMENTADO CON LECHE MATERNA, LA DEPOSICION ES NORMALMENTE SEMILIQUIDA.

### ESQUEMA DE DIETA PARA EL MANEJO DE LA DIARREA:

1. AUMENTE EL CONSUMO DE LIQUIDOS Y SUEROS DE REHIDRATACIÓN SUMINISTRANDOLOS LENTAMENTE (CUCHARITA O GOTERO)
2. OFREZCA JUGOS DE MANZANA, PERA, GUAYABA, DURAZNO O LA FRUTA SIN CASCARA Y SIN AZUCAR.
3. ADMINISTRE HARINAS COMO PURE DE PAPA Y DE PLATANO, SOPA DE ARROZ Y PASTA.
4. PREPARE CARNE MOLIDA (SIN GORDOS) Y POLLO SIN PIEL.
5. SI TOMA LECHE MATERNA, DEBE SEGUIR TOMANDO EN PEQUEÑAS CANTIDADES PERO CON MAYOR FRECUENCIA
6. EL OBJETIVO FUNDAMENTAL DEL TRATAMIENTO DE LA DIARREA, ES MANTENER EL ESTADO DE HIDRATACION OFRECIENDO LIQUIDOS PERIODICAMENTE.
7. LAS DEPOSICIONES DIARREICAS PUEDEN PERSISTIR POR 4 - 8 DIAS

### NO DEBE CONSUMIR:

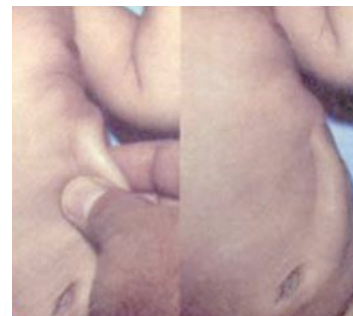
1. LECHE PURA O MEZCLADA CON JUGOS.
2. DULCES, GASEOSAS (COCA COLA), AZUCARES, GELATINAS.
3. ALIMENTOS EN BIBERON (PREVIENE GASES Y COLICO).
4. BEBIDAS HIDRATANTES COMO GATOREADE.

### REGRESE AL SERVICIO DE **URGENCIAS** SI OCURRE CUALQUIERA DE LAS SIGUIENTES SITUACIONES:

1. TIENE LA FONTANELA (MOLLERA) HUNDIDA.
2. OJOS HUNDIDOS Y SIN LAGRIMAS.
3. TIENE LA BOCA Y LA LENGUA SECA.
4. TIENE DEPOSICIONES CON MOCO Y SANGRE, NO URINA EN 6-8 HORAS.
5. EL NIÑO ESTA SOMNOLIENTO E IRRITABLE.
6. DIARREA POR MAS DE 4 DIAS.
7. VOMITO EN DOS OPORTUNIDADES EN MENOS DE 4 HORAS O 4 VECES EN 12 HORAS (VOMITO PERSISTENTE).
8. SIGNO DE PLIEGUE POSITIVO.

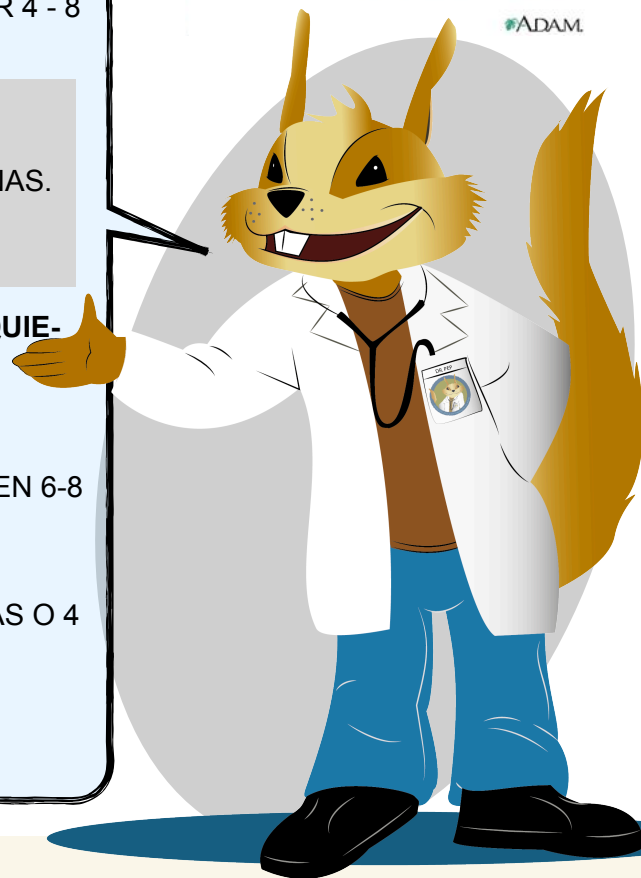
*... y tú, ¿Cómo quieres que sea tu vejez?*

### SIGNO DE PLIEGUE



La piel menos turgente se mantiene elevada después de haberla halado y soltado

#ADAM



Imágenes tomadas de:

[http://www.saluddealtura.com/index.php?id=156&print=1&no\\_cache=1](http://www.saluddealtura.com/index.php?id=156&print=1&no_cache=1)

